

סְדוּר

שְׁלוֹם

עַל

יִשְׂרָאֵל

SIDDUR

SHOLOM AL
YISRAEL

Temple Beth Sholom Israel Family
Trip with Rabbi Micah Peltz
August 21 - September 1, 2016
17 - 28 Av 5776



Wednesday, August 24 - Day 3

בְּרוּךְ שֶׁאָמַר וְהָיָה הָעוֹלָם

"Blessed is the One who Spoke and the World came into being."

from the Barukh She'amar prayer

Where do you see God in nature?

וּשְׁאֲבֹתֶם מַיִם!

וּשְׁאֲבֹתֶם מַיִם בְּשִׂשׂוֹן
מִמַּעֲיָנֵי הַיְּשׁוּעָה!

מַיִם מַיִם מַיִם מַיִם
הֵי מַיִם בְּשִׂשׂוֹן!

Joyfully shall you draw water

From the fountains of triumph!

Water - water - water - water

Hey, water in joy

בְּרוּךְ שָׂאֵמֶר

Recollections from children living in the North after the 1967 Six Day War

There were six crazy days and nights of war. We are not going to sit in the shelters anymore. They will be used to store grain. It is still hard to believe: the next time we look up at the Heights, it will be just a big mountain that no longer threatens us. We believe and hope that this was the last war, and that we will live in peace. But still, why did there have to be a war? Why?

—Yona, age 12, Kibbutz Ha'on



שַׁחֲרִית

Morning

Service



For Women:

For Men:

1 מוֹדֶה אֲנִי לְפָנֶיךָ. מוֹדֶה אֲנִי לְפָנֶיךָ

2 מֶלֶךְ חַי וְקַיִם שֶׁהַחַיּוּת.

3 בִּי נִשְׁמָתִי בְּחַמְלָה רַבָּה אֲמוּנָתְךָ.

4 מַה טּוֹב אֱהִיךָ יַעֲקֹב מִשְׁכַּנְתֶּיךָ יִשְׂרָאֵל.

5 וְאֲנִי בֶרֶב חֲסִדֶּיךָ אָבּוֹא בֵיתְךָ

6 אֲשַׁתְּחֶה אֶל הַיֵּכַל קֹדֶשְׁךָ בִּירְאָתְךָ. יְהוּדָה אֶהְבֵּתִי מֵעוֹן בֵּיתְךָ

7 וּמִקּוֹם מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ. וְאֲנִי אֲשַׁתְּחֶה וְאֶכְרַע

8 אֶבְרַכָּה לְפָנֶי יְהוּדָה עֲשֵׂי. וְאֲנִי תַפְלִיתִי לְךָ יְהוּדָה עַת רְצוֹן

9 אֱלֹהִים בֶּרֶב חֲסִדֶּיךָ עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ.

שַׁחֲרִית
Shaharit

עֲמִידָה שְׁמַע
Amidah Shema

פְּסוּקֵי דִזְמָרָא
Words of Song

בְּרֻכּוֹת הַשַּׁחַר
Beginning Blessings

I am thankful to you, God,
for this chance to be Your partner today.

How awesome are Your communities, Jacob
The places where you gather, Israel!



1 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם.

אֲשֶׁר נָתַן לִשְׁכּוֹנֵי בֵּינָה לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה.

2 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁעֲשֵׁנִי בְּצִלְמוֹ.

3 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁעֲשֵׁנִי יִשְׂרָאֵל.

4 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁעֲשֵׁנִי בֶן (בַּת) חוֹרִין.

5 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, פּוֹקֵחַ עֲוֹנוֹת.

6 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַלְבִּישׁ עֲרֻמִּים.

7 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַתִּיר אֲסוּרוֹת.

8 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, זוֹקֵף כְּפוּפִים.

9 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם.

10 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁעֲשֵׂה לִי כָּל צָרָתִי.

11 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְכִּין מִצְעָדֵי גִבּוֹר.

12 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה.

13 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאֲרָה.

14 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַנוֹתֵן לִיעָף כֹּחַ.

שְׁחִירִית
Shaharit

עֲמִידָה שְׁמַע
Amidah Shema

פְּסוּקֵי דִזְמָרָא
Words of Song

ברכות השחר
Beginning Blessings

This chance to tell the difference between
daytime and nighttime

Making me in Your image

Making me a Jew

Making me a free person

This chance to see

Giving clothing to people who have none

Freeing those who are trapped

Giving power to the weak

Creating dry land in the seas

Helping with all of our needs

Guiding us on our journey

Giving courage to the Jewish people

Giving glory to the Jewish people

Giving strength to those who are down





*Hold the front two
tzitziot on your
Tallit while
singing Barukh
Sheh-amar*

1 בְּרוּךְ שְׁאָמַר וְהָיָה הָעוֹלָם

2 בְּרוּךְ הוּא

3 בְּרוּךְ עֹשֶׂה בְּרָאשִׁית

4 בְּרוּךְ אוֹמֵר וְעוֹשֶׂה

5 בְּרוּךְ גּוֹזֵר וּמְקַיֵּם

6 בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הָאָרֶץ

7 בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת

8 בְּרוּךְ מְשַׁלֵּם שָׂכָר טוֹב לִירֵאָיו

9 בְּרוּךְ חַי לְעַד וְקַיָּם לְנֶעְצָח

10 בְּרוּךְ פּוֹדֶה וּמַצִּיל

11 בְּרוּךְ שְׁמוֹ.

12 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הָאֵל הָאֵב הַרְחֵמֵנוּ

13 הַמְהַלֵּל בְּפִי עַמּוֹ מְשַׁבַּח וּמִפָּאָר בְּלִשׁוֹן חֲסִידָיו וְעַבְדָּיו

14 בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מֶלֶךְ מְהַלֵּל בַּתְּשַׁבְּחוֹת.

Kiss your tzizit at the end of this berakha.

שְׁחָרִית
Shaharit

עֲמִידָה
Amidah

שְׁמַע
Shema

פְּסוּקֵי דִזְמָרָא
Words of Song

בְּרֻכּוֹת הַשַּׁחַר
Beginning Blessings

Thank You God...

because You spoke and the world was created!

Blessed are You God, the One:

Who creates.

Who speaks and Who does.

Whose devotion fills the world.

Whose compassion fills all lives with good.

Whose partnership with the world will protect and sustain us.

Bless God's name forever!

When his students asked him,
"Rebbe, where is God?"
the Kotzer Rebbe responded,
"Wherever you let God in."



- 1 אֲשֶׁרֵי יוֹשְׁבֵי בֵיתְךָ עוֹד יִהְיֶה לְךָ סֶלָה.
- 2 אֲשֶׁרֵי הָעַם שֶׁכָּכָה לוֹ אֲשֶׁרֵי הָעַם שִׂיהֶוָה אֱלֹהָיו.
- 3 תִּהְיֶה לְךָ לְדוֹר
- 4 אַרְוַמְמָךְ אֱלֹהֵי הַמֶּלֶךְ וְאַבְרָכָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד.
- 5 בְּכָל יוֹם אַבְרָכְךָ וְאַהֲלִלָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד.
- 6 גָּדוֹל יְהוָה וּמִהֲלֵל מְאֹד וְלִגְדָלְתוֹ אֵין חֶקֶר.
- 7 דוֹר לְדוֹר יִשְׂבַּח מַעֲשֶׁיךָ וּגְבוּרָתְךָ יִגְדֹּד.
- 8 הֵדֵר כְּבוֹד הוֹדְךָ וּדְבָרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה.
- 9 וְעִזּוֹ נִזְרָאוֹתֶיךָ יֹאמְרוּ וּגְדָלְתְּךָ אֲסַפְּרֶנָּה.
- 10 זָכָר רַב טוֹבְךָ יִבְיְעוּ וְצִדְקָתְךָ יִרְנְנוּ.

שַׁחֲרִית
Shaharit

עֲמִידָה
Amidah

שְׁמַע
Shema

פְּסוּקֵי דִזְמוּרָה
Words of Song

בְּרִכוֹת הַשַּׁחַר
Beginning Blessings

אֲשֶׁרִי Happy!

Happy are those people who live in Your house,
They will sing Your praises forever.

People like this are happy!
People who partner with God are happy!



קַבָּלַת

שַׁבָּת

Kabbalat
Shabbat



There are six psalms that make up Kabbalat Shabbat:

Psalm 95

- 1 לְכוּ נִרְנְנָה לַיהוָה
- 2 נְרִיעָה לְצוּר יִשְׁעֵנוּ.
- 3 נִקְדְּמָה פָנֵינוּ בְּתוֹדָה
- 4 בְּזִמְרוֹת נְרִיעַ לוֹ.

Come, let us sing with joy to God.
Let us joyously sing songs
of thanks and praise to God!

- 5 יְדִיד נַפֵּשׁ אָב הֶרְחַמְנוּ
- 6 מְשׁוֹף עֲבָדְךָ אֵל רְצוֹנָךְ
- 7 יְרוּץ עֲבָדְךָ כְּמוֹ אֵיל
- 8 יִשְׁתַּחֲוֶה אֵל מֹל הַדֶּרֶךְ.
- 9 יַעֲרֵב לוֹ יְדִידוֹתֶיךָ
- 10 מִנֶּפֶת צוּף וְכָל-טַעַם.

My cherished soulmate, caring parent:
Like a dashing deer, I run to You and
I will thank You before Your amazing presence.
Let Your love delight Your partner more than anything.



Psalms 96

- 1 שִׁירוּ לִיהוָה שִׁיר חָדָשׁ
2 שִׁירוּ לִיהוָה כָּל הָאָרֶץ!

Sing to God a new song!
Sing to God all the earth

- 3 יִשְׂמְחוּ הַשָּׁמַיִם
4 וְתִגַּל הָאָרֶץ
5 יָרֵעַם הַיָּם וּמִלְאוּ.

Let the heaven celebrate and the earth cheer;
let the sea and all within it thunder.

Psalms 97

- 6 אֹר זָרַע לְצַדִּיק
7 וּלְיֹשֵׁר לֵב שִׂמְחָה.

Light shines on the righteous and
the one who is true to their heart has joy.



1 מִזְמוֹר לְדָוִד

- 2 הָבוּ לַיהוָה בְּנֵי אֱלֹהִים הָבוּ לִי כְבוֹד וְעֹז.
3 הָבוּ לַיהוָה כְבוֹד שְׁמוֹ
4 הַשְׁתַּחֲוּוּ לַיהוָה בְּהַדְרַת קֹדֶשׁ.
5 קוֹל יְהוָה עַל הַמַּיִם אֵל הַכְּבוֹד
6 הָרַעִים יְהוָה עַל מַיִם רַבִּים.
7 קוֹל יְהוָה בַּכֶּחַ קוֹל יְהוָה בְּהַדָּר.
8 קוֹל יְהוָה שֹׁבֵר אֲרָזִים וַיִּשְׁבֵּר
9 יְהוָה אֶת אֲרָזֵי הַלְּבָנוֹן
10 וַיִּרְקִידֵם כָּמוֹ עֵגֶל לְבָנוֹן וַשְׂרִיזֹן כָּמוֹ בֵּן רֵאמִים
11 קוֹל יְהוָה חֹצֵב חֲצֵב לַהֲבוֹת אֵשׁ קוֹל
12 יְהוָה יַחֲזִיל מִדְּבַר יַחֲזִיל יְהוָה מִדְּבַר קֹדֶשׁ.
13 קוֹל יְהוָה יַחֲלֹל אֵילֹת וַיַּחֲשֹׁף יַעֲרוֹת
14 וּבִהִיכְלוֹ כָּלוּ אֲמֹר כְּבוֹד.
15 יְהוָה לַמַּבּוּל יָשָׁב וַיִּשָּׁב יְהוָה מֶלֶךְ לְעוֹלָם.
16 יְהוָה עֹז לְעַמּוֹ יִתֵּן יְהוָה
17 יְבָרֶךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם.



- 1 בָּרוּךְ אַתָּה יי
- 2 אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
- 3 הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
- 4 בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ
- 5 לְהַדְלִיק נֵר
- 6 שֶׁל שַׁבָּת

Praised are You God, Ruler of the Universe
Who makes us Holy through Your Mitzvot
and Who commands us
to kindle the light of Shabbat.



SHALOM ALEIKHEM--MAY YOU HAVE PEACE

שָׁלוֹם עֲלֵיכֶם, מְלָאכֵי הַשָּׁרֵת, מְלָאכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְּלֶכֶת מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא!

Bo'akhem L'Shalom-- MAY YOU JOIN US IN PEACE

בּוֹאֲכֶם לְשָׁלוֹם, מְלָאכֵי הַשָּׁלוֹם, מְלָאכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְּלֶכֶת מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא!

Bar'khuni L'Shalom--MAY YOU BE BLESSED WITH PEACE

בְּרַכּוּנִי לְשָׁלוֹם, מְלָאכֵי הַשָּׁלוֹם, מְלָאכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְּלֶכֶת מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא!

Tzeit'khem L'Shalom--MAY YOU LEAVE US IN PEACE

צֵאתְכֶם לְשָׁלוֹם, מְלָאכֵי הַשָּׁלוֹם, מְלָאכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְּלֶכֶת מַלְכֵי הַמַּלְכִּים, הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא!

Angels, Messengers of God, most High,
the Ruler of Rulers, the Holy One blessed be God.



FOR BOYS:

יְשׁמְךָ אֱלֹהִים כְּאַפְרַיִם וְכַמְנַשֶּׁה

May God give you the blessings of
Ephraim and Menasseh.

FOR GIRLS:

יְשׁמְךָ אֱלֹהִים כְּשָׂרָה רַבֵּקָה רָחֵל וְלֵאָה

May God give you the blessings of Sarah,
Rebecca, Rachel and Leah.

CONTINUE HERE FOR ALL CHILDREN:

יְבָרְכְךָ יְהוָה וַיִּשְׁמְרֶךָ.

יֵאֵר יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶךָ.

יִשָּׂא יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם.

May God bless and keep you.

May God shine on you and be gracious to you.

May God shine within you and bring you Peace.



וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר יוֹם הַשְּׁשִׁי!
 וַיְכַלּוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צָבָאָם.
 וַיְכַל אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי
 מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה וַיִּשְׁבֹּת בַּיּוֹם
 הַשְּׁבִיעִי מִכָּל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה.
 וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי
 וַיְקַדֵּשׁ אֹתוֹ כִּי בּו שְׁבֹת מְכָל
 מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת.

**בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה
 אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
 בּוֹרֵא פְרִי הַגֶּפֶן.**

Praised are You God, Ruler of the Universe
 Who creates fruit from the vine.

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר
 קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בָּנוּ וְשִׁבֹּת קִדְּשׁוּ
 בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִילָנוּ זְכוּרֹן לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית
 כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קֹדֶשׁ זִכָּר לִיצִיאת
 מִצְרַיִם כִּי בָנוּ בְּחֵרֶת וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ מְכָל
 הַעַמִּים וְשִׁבֹּת קִדְּשָׁךְ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִלְתָּנוּ.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מְקַדֵּשׁ הַשְּׁבֹת.

Praised are You God who sanctifies Shabbat.



בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ
עַל נְטִילַת יָדַיִם.

Praised are You God, Ruler of the Universe
Who makes us Holy through Your Mitzvot
and Who commands us to
wash our hands.

Blessing for Bread

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.

Praised are You God, Ruler of the Universe
Who creates bread from the earth.



Birkat Hamazon-Grace After Meals

On Shabbat, Holidays (including Hanukkah) and Rosh Hodesh, begin here:

שיר המעלות

A SONG OF JOY

Psalm 126 praises God
for all that we have
in our lives through
songs and laughter.

The dream of Zion
gathers us as we thank
God for the land of
Israel and for the
food that feeds our
community.

שיר המעלות.

בשוב יהוה את שִׁיבַת צִיּוֹן הֵייוֹנוּ בְּחִלָּמִים.
אָז יִמָּלֵא שְׂחוֹק פִּינוּ וּלְשׁוֹנֵנוּ רִנָּה.
אָז יֹאמְרוּ בְּגוֹיִם, הִגְדִּיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִם אֱלֹהֵי.
הִגְדִּיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ, הֵייוֹנוּ שְׂמֵחִים.
שׁוֹבָה יְהוָה אֶת שְׁבִיתֵנוּ כְּאֶפְיָקִים בְּנִגְב.
הַזֹּרְעִים בְּדִמְעָה בְּרִנָּה יִקְצְרוּ. הַלֹּחֵף יֵלֵךְ וּבִכְה,
נִשָּׂא מִשָּׁף הַזֶּרַע בָּא יָבֵא בְרִנָּה, נִשָּׂא אֲלֻמָּתָיו.

When there are more than three people at a meal we begin here:

הזימון

The Invitation

The Mishnah refers
to the “Zimun”—
the Invitation—as
Birkat Hazimun,
the Blessing of
Invitation. After
enjoying a meal
together, it is a
blessing to have
the opportunity to
give thanks to God
as a community.
Our community
is gathered in
blessing.

LEADER:

חברי נברך!

PARTICIPANTS:

יְהִי שֵׁם יְהוָה מְבָרָךְ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.

LEADER:

יְהִי שֵׁם יְהוָה מְבָרָךְ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.
בְּרָשׁוֹת חֲבֵרֵי נִבְרַךְ אֱלֹהֵינוּ שְׂאֲכָלְנוּ מִשְׁלֹ.

PARTICIPANTS:

בְּרוּךְ אֱלֹהֵינוּ שְׂאֲכָלְנוּ מִשְׁלֹ וּבָטוּבוֹ חֵייוֹנוּ.

LEADER:

בְּרוּךְ אֱלֹהֵינוּ שְׂאֲכָלְנוּ מִשְׁלֹ וּבָטוּבוֹ חֵייוֹנוּ.

EVERYONE:

בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ.

כָּל-עוֹד בְּלֵב בְּנִימָה
נֶפֶשׁ יְהוּדֵי הוֹמְיָה
וּלְפָאֲתֵי מִזְרַח קְדִימָה
עֵין לְצִיּוֹן צוֹפִיָּה.
עוֹד לֹא אֲבָדָה תִּקְוֹתֵנוּ
הַתִּקְוָה בֵּת שְׁנוֹת אַלְפִּים
לְהִיּוֹת עִם חֶפְשִׁי בְּאַרְצֵנוּ
אֶרֶץ צִיּוֹן וִירוּשָׁלַיִם.

As long as the heart of the Jew beats,
And as long as the eyes of the
Jew look eastward,
Then our two-thousand-year hope is not lost,
To be a free nation in Zion, in Jerusalem

