

בְּרַפּוֹן כָּל-הַמְּסֻבִּין

ALL WHO ARE GATHERED

בְּרָכוֹת

BLESSINGS FOR FOOD

1 בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ

WHO CREATES BREAD FROM THE EARTH

2 בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

בוֹרֵא מִיְּנֵי מְזוֹנוֹת.

WHO CREATES ALL TYPES OF FOOD

3 בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

בוֹרֵא פְּרֵי הָעֵץ.

WHO CREATES FRUIT FROM THE TREE

4 בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

בוֹרֵא פְּרֵי הַגָּפֶן.

WHO CREATES FRUIT OF THE VINE

Blessings After Meals

לְגִמְלוֹת

Student Edition

Rosenbloom Religious School of Chizuk Amuno Congregation

🌀 Songs for *Shabbat* 🌀

7 KOL HA-OLAM KULO

כָּל הָעוֹלָם כְּלוֹ גֶשֶׁר צַר מְאֹד
וְהַעֲקָר לֹא לְפָחוּד כָּלֵל.

8 LO A-LEKHA

לֹא עָלֶיךָ הַמְּלֶאכֶה לְגִמּוֹר
וְלֹא אֲתָהּ בֶן חוֹרִין לְהַבְטִיל מִמֶּנָּה...

9 MIN HA-METZAR

מִן הַמְּצַר קָרָאתִי יְהוָה,
עֲנֵנִי בַמְּרוֹחַב יְהוָה.

10 AM YIS-RA-EL HAI

עִם יִשְׂרָאֵל חַי,
עוֹד אָבִינוּ חַי.

10 PIT-HU LI

פָּתַחוּ לִי שַׁעֲרֵי צְדָק
אָבֹא בָם אוֹדָה יְהוָה.
זֶה הַשַּׁעַר לִי צְדִיקִים יִבְּאוּ בוֹ.

1 IVDU ET-ADONAI

עֲבָדוּ אֶת יְהוָה
בְּשִׂמְחָה בָּאוּ לְפָנָיו בְּרִנָּה:

2 DAVID MELEKH

דָּוִד מֶלֶךְ יִשְׂרָאֵל
חַי וְקַיִם.

3 HO-SHI-AH ET-AMEKHA

הוֹשִׁיעָה אֶת עַמְּךָ,
וּבְרַךְ אֶת נַחֲלֶתְךָ וּרְעִים
וּנְשָׂאֵם עַד הָעוֹלָם.

4 HE-NE MAH TOV

הִנֵּה מָה טוֹב וּמָה נָעִים
שְׁבֵת אַחִים גַּם יַחַד.

5 YIS-ME-KHU HA-SHAMAYIM

יִשְׂמְחוּ הַשָּׁמַיִם וְתִגַּל הָאָרֶץ
יִרְעִם הַיָּם וּמְלֵאוּ.

6 KI HEM HAYEINU

כִּי הֵם חַיֵּינוּ וְאַרְךָ יְמֵינוּ
וּבְהֵם נִהְיֶה יוֹמָם וְלַיְלָה.

1 שִׁיר הַמַּעֲלוֹת. בְּשׁוּב יְיָ

2 אֶת שְׁיִבַת צִיּוֹן הָיִינוּ

3 כְּחֻלְמִים.

4 אָז יִמְלֵא שְׁחֹק פִּינוּ

5 וּלְשׁוֹנֵינוּ רִנָּה.

6 אָז יֵאמְרוּ בַגּוֹיִם, הֲגִדִיל

7 יְיָ לַעֲשׂוֹת עִם אֱלֹהֵי.

8 הֲגִדִיל יְיָ לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ,

9 הָיִינוּ שְׂמֵחִים.

10 שׁוֹבָה יְיָ אֶת שְׁבִיתָנוּ

11 כְּאֲפִיקִים בַּנֶּגֶב.

12 הַזֹּרְעִים בְּדַמְעָה בְּרִנָּה

13 יִקְצְרוּ. הָלוֹךְ יֵלֵךְ וּבָכָה,

14 נִשְׂא מְשֶׁךְ הַזֹּרֵעַ בֹּא יָבֹא

15 בְּרִנָּה, נִשְׂא אֶלְמֹתָיו.

On *Shabbat* and holidays,
הַמְזוּזוֹן בְּרַבַּת הַמְזוּזוֹן is introduced with Psalm 126:

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת A SONG OF JOY

Psalm 126 sings **praises to God** for the **wonderful things we have in our lives.**

We thank God for the **land of Israel** and the **food** that feeds our community.

We remind ourselves of how important it is to protect the environment.

Shabbat and holidays are

קָדוֹשׁ

Special and unique.

What is your שִׁיר הַמַּעֲלוֹת
for this *Shabbat* or Holiday?

**Said on Shabbat, Holidays and Rosh Hodesh*

🌀 Songs for *Shabbat* 🌀

מִפִּי אֵל

1 מִפִּי אֵל, מִפִּי אֵל, יְבָרֵךְ יִשְׂרָאֵל
2 אֵין אֲדִיר כִּי, אֵין בְּרוּךְ כְּבֹן עֲמָרָם אֵין גְּדֻלָּה פִתּוּרָה,
3 אֵין דּוֹרְשִׁיָּהּ כִּי־יִשְׂרָאֵל.

4 מִפִּי אֵל, מִפִּי אֵל, יְבָרֵךְ יִשְׂרָאֵל
5 אֵין קְדוֹר כִּי, אֵין וְתִיק כְּבֹן עֲמָרָם, אֵין זְכִיָּה פִתּוּרָה,
6 אֵין חֲכָמִיָּהּ כִּי־יִשְׂרָאֵל.

7 מִפִּי אֵל, מִפִּי אֵל, יְבָרֵךְ יִשְׂרָאֵל
8 אֵין טְהוֹר כִּי, אֵין יִשָּׁר כְּבֹן עֲמָרָם, אֵין כְּבֻדָּה פִתּוּרָה,
9 אֵין לּוֹמְדִיָּהּ כִּי־יִשְׂרָאֵל.

10 מִפִּי אֵל, מִפִּי אֵל, יְבָרֵךְ יִשְׂרָאֵל
11 אֵין מְלֹךְ כִּי אֵין נְבִיא כְּבֹן עֲמָרָם אֵין סְגֻלָּה פִתּוּרָה,
12 אֵין עוֹסְקִיָּהּ כִּי־יִשְׂרָאֵל.

13 מִפִּי אֵל, מִפִּי אֵל, יְבָרֵךְ יִשְׂרָאֵל
14 אֵין פּוֹדֶה כִּי, אֵין צַדִּיק כְּבֹן עֲמָרָם, אֵין קְדֻשָּׁה פִתּוּרָה,
15 אֵין רוֹמְמִיָּהּ כִּי־יִשְׂרָאֵל.

16 מִפִּי אֵל, מִפִּי אֵל, יְבָרֵךְ יִשְׂרָאֵל
17 אֵין קְדוֹשׁ כִּי, אֵין רַחוּם כְּבֹן עֲמָרָם, אֵין שְׂמִיכָה פִתּוּרָה,
18 אֵין תּוֹמְכִיָּהּ כִּי־יִשְׂרָאֵל.

19 מִפִּי אֵל, מִפִּי אֵל, יְבָרֵךְ יִשְׂרָאֵל.

יום שבתון

- 1 יום שבתון אין לשכח, זכרו כריח הניחוח.
- 2 יונה מצאה בו מנוח, ושם ינחו יגיעי כח.
- 3 היום נכבד לבני אמונים, זהירים לשמרו אבות ובנים,
- 4 חקוק בשני לוחות אבנים, מרב אונים ואמיץ כח.
- 5 יונה מצאה בו מנוח, ושם ינחו יגיעי כח.
- 6 ובאו כלם בברית יחד, נעשה ונשמע אמרו כאחד,
- 7 ופתחו וענו יי אחד, ברוך הנותן ליצף כח.
- 8 יונה מצאה בו מנוח, ושם ינחו יגיעי כח.
- 9 דבר בקדשו ביהר המר, יום השביעי זכור ושמור,
- 10 וכל פקודיו יחד לגמר, חזק מתנים ואמיץ כח.
- 11 יונה מצאה בו מנוח, ושם ינחו יגיעי כח.
- 12 העם אשר נע כצאן תעה, יזכר לפקדו ברית ושבועה,
- 13 לבל יעבר בם מקרה רעה, כאשר נשבע על מי נח
- 14 יונה מצאה בו מנוח, ושם ינחו יגיעי כח.

LEADER

1 רבותי וגברותי נברך!

PARTICIPANTS

2 יהי שם יי מברך מעתה ועד עולם.

LEADER

3 יהי שם יי מברך מעתה ועד עולם.

4 ברשות מרנן ורפנן ורבותי וגברותי,

5 נברך אלהינו שאכלנו משלו.

PARTICIPANTS

6 ברוך אלהינו שאכלנו

7 משלו ובטובו חיינו.

LEADER

8 ברוך אלהינו שאכלנו

9 משלו ובטובו חיינו.

ALL

10 ברוך הוא וברוך שמו:

WHEN THERE ARE MORE THAN THREE PEOPLE AT A MEAL WE BEGIN WITH:

זימון THE INVITATION

Everyone is invited to come together to sing **זימון** after we enjoy a meal with the **בְּרַכַּת הַמְּזוֹן** invitation. We gather people together with a blessing.

LEADER Friends, let us give thanks.

PARTICIPANTS May God be praised, now and forever
Leader With your consent, friends, let us praise God,
of whose food we have eaten.

5
Ω

PARTICIPANTS Praised be our God, of whose food we have eaten and by whose goodness we live. Praised be God and praised be God's name.

LEADER With your consent, friends, let us praise the One of whose food we have eaten. Praised be the One of whose food we have eaten and by whose goodness we live.

ALL Praised be God and praise be God's name.

Ω Songs for Shabbat Ω

צור משלו

- 1 צור, משלו אכלנו ברכו אמוני.
- 2 שבִּעְנוּ וְהוֹתַרְנוּ כְּדָבָר יי.
- 3 הֵזֵן אֶת עוֹלָמוֹ רוֹעֵנוֹ אֲבִינוֹ,
- 4 אֲכַלְנוּ אֶת לֶחֶמוֹ וַיֵּינוּ שְׁתִּינוּ.
- 5 עַל כֵּן נוֹדָה לְשִׁמּוֹ וְנִהְלָלוּ בְּפִינוֹ,
- 6 אֲמַרְנוּ וְעִנֵּינוּ אֵין קָדוֹשׁ כֵּיֵי.
- 7 צור, משלו אכלנו ברכו אמוני, שבִּעְנוּ וְהוֹתַרְנוּ כְּדָבָר יי.
- 8 בְּשִׁיר וְקוֹל תוֹדָה נְבַרְךָ אֱלֹהֵינוּ,
- 9 עַל אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה שֶׁהִנְחִיל לְאֲבוֹתֵינוּ,
- 10 מְזוֹן וְצֵדָה הַשְּׂבִיעַ לְנַפְשֵׁנוּ,
- 11 חֲסִדוֹ גָּבַר עָלֵינוּ וְאַמֶּת יי.
- 12 צור, משלו אכלנו ברכו אמוני, שבִּעְנוּ וְהוֹתַרְנוּ כְּדָבָר יי.
- 13 רַחֵם בְּחֲסִדְךָ עַל עַמְּךָ צוּרֵנוּ,
- 14 עַל צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ, זְבוּל בֵּית תְּפָאֲרֹתֶיךָ,
- 15 בֶּן דָּוִד עֲבָדְךָ יְבוֹא וַיִּגְאֲלֵנוּ,
- 16 רוּחַ אֲפִינוּ מְשִׁיחַ יי.
- 17 צור, משלו אכלנו ברכו אמוני, שבִּעְנוּ וְהוֹתַרְנוּ כְּדָבָר יי.
- 18 יִבְנֶה הַמְּקֹדֵשׁ, עִיר צִיּוֹן תְּמִלֵּא,
- 19 וְשֵׁם נְשִׁיר שִׁיר חֲדָשׁ וּבִרְנָנָה נַעֲלֶה,
- 20 הַרְחֵמֵן הַנְּקֹדֵשׁ יִתְבָּרֵךְ וַיִּתְעַלֶּה
- 21 עַל כּוֹס יַיִן מְלֵא כְּבָרֶכֶת יי.
- 22 צור, משלו אכלנו ברכו אמוני, שבִּעְנוּ וְהוֹתַרְנוּ כְּדָבָר יי.

20
Ω

...BLESS ALL OUR PEOPLE WHO SUFFER
AND BRING THEM OUT OF DARKNESS INTO LIGHT!

...CONSIDER US WORTHY OF THE MESSIANIC ERA
AND LIFE IN THE WORLD TO COME!

*As we conclude בְּרַבַּת הַמְּזוֹן we thank God once again for
what we have in our lives and ask for peace for our entire
community.*

עֲשֵׂה שָׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו
הוּא יַעֲשֵׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן!

MAKER OF PEACE IN GOD'S UNIVERSE

MAY GOD MAKE PEACE FOR US

AND FOR ALL OF ISRAEL

AND LET US SAY, AMEN!

- 1 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ
- 2 מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
- 3 הַיּוֹזֵן אֶת הָעוֹלָם כֻּלּוֹ
- 4 בְּטוֹבוֹ, בְּחֵן בְּחָסֵד
- 5 וּבְרַחֲמִים. הוּא נוֹתֵן לֶחֶם
- 6 לְכָל בָּשָׂר כִּי לְעוֹלָם
- 7 חֲסִדּוֹ. וּבְטוֹבוֹ הַגָּדוֹל
- 8 תָּמִיד לֹא חָסַר לָנוּ, וְאֵל
- 9 יַחֲסַר לָנוּ מְזוֹן לְעוֹלָם
- 10 וְעַד, בְּעִבּוֹר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל,
- 11 כִּי הוּא אֵל זֶן וּמַפְרִיֵס
- 12 לְכָל, וּמַטִּיב לְכָל,
- 13 וּמַכִּיֵן מְזוֹן לְכָל בְּרִיּוֹתָיו
- 14 אֲשֶׁר בָּרָא. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ
- 15 הַיּוֹזֵן אֶת הַכֹּל.

1 The first of the four main blessings in בְּרַכַּת הַמְזוּזָה thanks God for the food we have in our lives.

Blessed are You, Eternal our God, for

PROVIDING FOR ALL OF THE WORLD

GIVING BREAD TO ALL OF THE LIVING

GIVING FOOD TO EVERYONE

COMFORTING EVERYTHING

PREPARING FOOD FOR ALL OF YOUR CREATURES

How can we act as God's partner and help complete this blessing and end hunger in our community?

7
✪

**BLESSED ARE YOU,
ETERNAL OUR GOD,
SUSTAINING ALL LIFE**

הַיְזֵן אֶת הַכֹּל

As we are thankful for our community and the food we have eaten, we focus on *Tikkun Olam* - our task of continuing God's work of repairing the world.

6 הַרְחֵמֵן, הוּא יְבָרֵךְ אֶת־אֲחֵינוּ

7 בְּנֵי יִשְׂרָאֵל הַנִּתְּוֹנִים בְּצָרָה,

8 וְיוֹצִיאֵם מֵאֶפְלָה לְאוֹרָה.

9 הַרְחֵמֵן, הוּא יִזְכֵּנוּ לִימֹת

10 הַמְּשִׁיחַ וְלַחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא.

18
✪

1 מִגְדִּיל (מְגַדֵּיל) יְשׁוּעוֹת מִלְכוּ,

2 וְעֹשֶׂה חֶסֶד לְמַשִּׁיחוֹ לְדָוִד

3 וְלִזְרְעוֹ עַד עוֹלָם:

4 עֹשֶׂה שָׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו,

5 הוּא יַעֲשֶׂה שָׁלוֹם,

6 עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,

7 וְאָמְרוּ אָמֵן:

הַמְזוֹן ends with a list of requests of God:

הַרְחֵמֵנוּ MAY THE MERCIFUL...

... GRANT US A DAY OF TRUE SHABBAT REST

... GRANT US A DAY THAT IS WHOLLY GOOD.

... BLESS THE STATE OF ISRAEL,
THE PROMISE OF OUR FUTURE!

... BLESS THIS LAND AND PRESERVE IT!

1 נוֹדֶה לְךָ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, עַל

2 שֶׁהִנְחַלְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ

3 אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה וְרַחֲבָה,

4 וְעַל שֶׁהוֹצַאתָנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,

5 מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,

6 וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עֲבָדִים,

7 וְעַל בְּרִיתְךָ שֶׁחָתַמְתָּ בְּבִשְׁרָנוּ,

8 וְעַל תּוֹרַתְךָ שֶׁלְּמַדְתָּנוּ.

2 In the second of the four main blessings in the בְּרַכַּת הַמְּזוּן we thank God for the land of Israel.

WE THANK YOU FOR

נוֹדָה לְךָ

A LAND OVERFLOWING WITH GOODNESS
TAKING US OUT OF EGYPT
FREEING US
OUR PARTNERSHIP WITH YOU
YOUR TEACHINGS

What are you thankful for in your life?

הַרְחַמֵּן

ON SHABBAT

2 הַרְחַמֵּן, הוּא יִנְחִילֵנוּ יוֹם

3 שְׁכָלוּ שַׁבַּת וּמְנוּחָה לְחַיֵּי הָעוֹלָמִים!

ON HOLIDAYS

5 הַרְחַמֵּן, הוּא יִנְחִילֵנוּ יוֹם שְׁכָלוּ טוֹב!

1 הַרְחַמֵּן, הוּא יְבָרֵךְ אֶת־מְדִינַת

3 יִשְׂרָאֵל רֵאשִׁית צְמִיחַת גְּאֻלָּתֵנוּ!

4 הַרְחַמֵּן, הוּא יְבָרֵךְ

5 אֶת־הָאָרֶץ הַזֹּאת וַיִּגַּן עָלֶיהָ!

3 The third blessing in המזון ברכת connects us to Jerusalem.

Help us
PROTECT JERUSALEM

בוֹנֵה בְּרַחֲמָיו יְרוּשָׁלַיִם

GOD'S MERCY

REBUILDS JERUSALEM

15
☞

4 The fourth blessing expresses our thanks for the partnership that we have with God throughout all time.

Blessed are You, Eternal our God,
FOR SHOWING US KINDNESS
INSPIRING GOODNESS
AND CONTINUING TO GIVE US STRENGTH

הַמֶּלֶךְ הַטּוֹב,
וְהַמְּטִיב לְכָל

OUR RULER

OUR CREATOR

1 וְעַל הַכֹּל, יי אֱלֹהֵינוּ,

2 אֲנַחֲנוּ מוֹדִים לָךְ,

3 וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ,

4 יִתְבָּרַךְ שִׁמְךָ

5 בְּפִי כָּל חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד

6 בְּכַתּוּב: וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ,

7 וּבִבְרַכְתָּ אֶת יי אֱלֹהֶיךָ

8 עַל הָאָרֶץ הַטְּבֵה

9 אֲשֶׁר נָתַן לָךְ.

10 בְּרוּךְ אַתָּה יי,

11 עַל הָאָרֶץ וְעַל הַמְּזוּן:

12 רַחֵם יי אֱלֹהֵינוּ עַל יִשְׂרָאֵל עַמְּךָ,

13 וְעַל יְרוּשָׁלַיִם עִירְךָ, וְעַל צִיּוֹן מִשְׁכַּן

14 כְּבוֹדְךָ, וְעַל מַלְכוּת בֵּית דָּוִד מְשִׁיחֶךָ.

10
☞

2 The conclusion of the second blessing thanks God first for the land of Israel and then for the food that we have in our lives.

For everything, we are thankful

WE GIVE THANKS TO YOU
WE BLESS YOUR NAME

WHEN YOU HAVE EATEN YOUR FILL,
GIVE THANKS TO THE LORD YOUR GOD
FOR THE GOOD LAND
WHICH GOD HAS GIVEN YOU.
DEUTERONOMY 8:10

**FOR THE LAND
AND FOR OUR FOOD**

עַל הָאָרֶץ וְעַל הַמְּזוֹן

Why do you think that while we thank God for the food we have eaten we also say thank you for the land?

1 וּבְנֵה יְרוּשָׁלַיִם עִיר

2 הַקֹּדֶשׁ בְּמַהֲרָה בְיָמֵינוּ.

3 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ

4 בּוֹנֵה בְרַחֲמָיו יְרוּשָׁלַיִם. אָמֵן

5 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

6 הָאֵל, אָבִינוּ מִלְכֵנוּ, הַמֶּלֶךְ הַטוֹב

7 וְהַמְטִיב לְכָל, שְׂבֹכָל יוֹם וַיּוֹם

8 הוּא הַטֵּיב, הוּא מְטִיב,

9 הוּא יִיטֵיב לָנוּ.

10 הוּא יְגַמְלֵנוּ לָעֵד

11 לְחַן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים וּלְכָל-טוֹב.

On holidays
we add
a special
paragraph
that thanks
God for
Israel, the
leadership in
our Jewish
communities
and our
partnership
with God.
We also ask
God to help
us live a long
meaningful
life.

1 אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
2 יַעֲלֶה וַיָּבֵא וַיַּגִּיעַ וַיִּרְאֶה וַיִּרְצֶה
3 וַיִּשְׁמַע, וַיִּפְקֵד וַיִּזְכֹּר זְכוֹרֹנָנוּ
4 וּפְקֻדוֹנָנוּ, וְזָכְרוֹן אֲבוֹתֵינוּ,
5 וְזָכְרוֹן מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד עַבְדְּךָ, וְזָכְרוֹן
6 יְרוּשָׁלַיִם עִיר קֹדְשְׁךָ,
7 וְזָכְרוֹן כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְפָנֶיךָ,
8 לְפִלִּיטָה לְטוֹבָה, לְחֵן וּלְחֶסֶד
9 וּלְרַחֲמִים, לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם בְּיוֹם
10 רֵאשׁ הַחֹדֶשׁ | חַג הַמִּצּוֹת | חַג
11 הַשְּׁבָעוֹת | הַזְּכוֹרוֹן | חַג הַסֻּכּוֹת |
12 הַשְּׁמִינִי חַג הָעֶצְרֶת | -- הַזֶּה.
13 זְכוֹרֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה, וּפְקֻדָּנוּ
14 בּוֹ לְבִרְכָה, וְהוֹשִׁיעֵנוּ בּוֹ לְחַיִּים.
15 וּבְדַבַּר יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים, חוּס וְחַנּוּנוּ,
16 וְרַחֵם עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ כִּי אֵלֶיךָ
17 עֵינֵינוּ, כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנוּן וְרַחוּם אַתָּה.

This
paragraph
is only
said on
Shabbat.
We thank
God
for the
Shabbat
as a time
we are
able to set
aside as
unique -
kadosh.

How can
you make
Shabbat
a unique
time in
your
week?

1 רְצֵה וְהַחֲלִיעֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ
2 בְּמִצְוֹתֶיךָ, וּבְמִצְוֹת יוֹם
3 הַשְּׁבִיעִי הַשָּׁבַת הַגָּדוֹל
4 וְהַקָּדוֹשׁ הַזֶּה,
5 כִּי יוֹם זֶה גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ
6 הוּא לְפָנֶיךָ לְשָׁבַת בּוֹ
7 וְלָנוּחַ בּוֹ בְּאַהֲבָה כְּמִצְוֹת
8 רְצוֹנָךָ, וּבְרְצוֹנָךָ הַנִּיחַ לָנוּ
9 יְיָ אֱלֹהֵינוּ, שְׁלֵא תִהְיֶה צָרָה
10 וַיִּגּוֹן וַאֲנַחָה בְּיוֹם מְנוּחָתֵנוּ,
11 וְהִרְאֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בְּנַחֲמַת
12 צִיּוֹן עִירְךָ וּבְבִנְיִן יְרוּשָׁלַיִם
13 עִיר קֹדְשְׁךָ, כִּי אַתָּה הוּא
14 בַּעַל הַיְשׁוּעוֹת וּבַעַל הַנְּחָמוֹת.